



## PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 11/12

### Projecto MUNSI – Plataforma Nacional contra a Obesidade

O Projecto MUNSI surge no âmbito da Plataforma Nacional contra a Obesidade e sustenta-se na estratégia municipal para a prevenção e redução do excesso de peso e obesidade infantil. Pretende-se promover hábitos de alimentação saudável nas crianças que frequentam o 4.º ano do 1.º ciclo do ensino básico.

É disponibilizado um manual que contém actividades pedagógicas para serem dinamizadas nas escolas com a colaboração de um nutricionista, de técnicos da autarquia e de técnicos de saúde escolar do Agrupamento de Centros de Saúde da Península de Setúbal II – Seixal-Sesimbra.

#### **Público-alvo**

Alunos do 4.º ano do 1.º ciclo do ensino básico

#### **Objectivos**

Diminuir o excesso de peso e obesidade infantil; promover hábitos de alimentação saudável e a prática de exercício físico; envolver a família no projecto de forma a potenciar a sua eficácia.

#### **Calendarização**

Este é um projecto de continuidade, não existindo data prevista para o seu encerramento. As actividades realizam-se durante o ano lectivo nas escolas do 1.º ciclo do ensino básico, de acordo com a disponibilidade e interesse dos professores.

#### **Informações**

Eunice Teixeira

Tel.: 212 276 700

Fax: 212 276 701

E-mail: [eunice.teixeira@cm-seixal.pt](mailto:eunice.teixeira@cm-seixal.pt)



## PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 11/12

### Projecto MUNSI – Plataforma Nacional contra a Obesidade

#### Parcerias

Rámon Ruano, responsável pela saúde escolar do Agrupamento de Centros de Saúde Península de Setúbal II – Seixal-Sesimbra

Direcção-Geral da Saúde (Plataforma Nacional contra a Obesidade)

Universidade Atlântica