



## PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 11/12

### Estilos de Vida Saudáveis

O projecto tem por base uma personagem especial, a Guardiã, que envia as suas mensageiras para apresentar às crianças uma caixa muito especial. Esta caixa contém objectos que podem estar presentes em qualquer casa, mas que guardam segredos preciosos. Através deles as crianças são incentivadas a superar, em grupo, alguns desafios referentes a cada objecto e a expressar emoções e experiências relacionadas com aquilo que cada objecto pode representar.

#### Público-alvo

Público juvenil com idades compreendidas entre os 13 e os 18 anos

#### Objectivos

Ação de sensibilização sobre hábitos e práticas de saúde e de cidadania para promover e divulgar a importância dos comportamentos e estilos de vida saudável.

#### Calendarização

Durante o mês de Maio de 2012

#### Informações

Paula Salema

Tel.: 210 976 100

Fax: 210 976 101

E-mail: paula.salema@cm-seixal.pt

#### Parcerias

Centro de Saúde do Seixal

Técnicos de saúde de instituições parceiras do município

Técnicos de desporto

Gabinete da Protecção Civil