



PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 11/12

Projecto MUNSI – Plataforma Nacional contra a Obesidade

O projecto tem por base uma personagem especial, a Guardiã, que envia as suas mensageiras para apresentar às crianças uma caixa muito especial. Esta caixa contém objectos que podem estar presentes em qualquer casa, mas que guardam segredos preciosos. Através deles as crianças são incentivadas a superar, em grupo, alguns desafios referentes a cada objecto e a expressar emoções e experiências relacionadas com aquilo que cada objecto pode representar.

O Projecto MUNSI surge no âmbito da Plataforma Nacional contra a Obesidade e sustenta-se na estratégia municipal para a prevenção e redução do excesso de peso e obesidade infantil. Pretende-se promover hábitos de alimentação saudável nas crianças que frequentam o 4.º ano do 1.º ciclo do ensino básico.

É disponibilizado um manual que contém actividades pedagógicas para serem dinamizadas nas escolas com a colaboração de um nutricionista, de técnicos da autarquia e de técnicos de saúde escolar do Agrupamento de Centros de Saúde da Península de Setúbal II – Seixal-Sesimbra.

Público-alvo

Alunos do 4.º ano do 1.º ciclo do ensino básico

Objectivos

Diminuir o excesso de peso e obesidade infantil; promover hábitos de alimentação saudável e a prática de exercício físico; envolver a família no projecto de forma a potenciar a sua eficácia.

Calendarização

Este é um projecto de continuidade, não existindo data prevista para o seu encerramento. As actividades realizam-se durante o ano lectivo nas escolas do 1.º ciclo do ensino básico, de acordo com a disponibilidade e interesse dos professores.



PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 11/12

Projecto MUNSI – Plataforma Nacional contra a Obesidade

Informações

Eunice Teixeira

Tel.: 212 276 700

Fax: 212 276 701

E-mail: eunice.teixeira@cm-seixal.pt

Parcerias

Rámon Ruano, responsável pela saúde escolar do Agrupamento de Centros de Saúde Península de Setúbal II – Seixal-Sesimbra

Direcção-Geral da Saúde (Plataforma Nacional contra a Obesidade)

Universidade Atlântica