



## PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 12/13

### Projeto de apoio à educação física no 1.º ciclo do ensino básico

Este projeto consiste na aplicação do Programa de Expressão e Educação Físico-Motora nas escolas públicas do 1.º ciclo do ensino básico e integra várias áreas de intervenção: programas de apoio, projetos, subprojetos, ações e iniciativas.

Projeto Convívios Escolares – atividades de caráter pontual, propostas e organizadas pelas próprias escolas, sendo a Câmara Municipal do Seixal um elemento de apoio técnico e logístico à realização das mesmas.

Projeto Convívios de Freguesia – momentos privilegiados de convívio entre todos os alunos do 1.º ciclo do ensino básico de cada freguesia. As atividades são propostas e organizadas pelas juntas de freguesia e são apoiadas a nível técnico e logístico pela Câmara Municipal do Seixal.

Subprojeto Patinhos na Água – atividade direcionada para as crianças do pré-escolar que se destina à realização de exercícios de adaptação ao meio aquático, nas piscinas municipais. É um projeto de inscrição voluntária, gratuito para todos os participantes.

Subprojeto Primeiras Braçadas – atividade direcionada para as crianças do 3.º e 4.º anos de escolaridade que se destina à realização de exercícios de adaptação ao meio aquático e iniciação à natação. Estas atividades integram o Programa de Expressão e Educação Físico-Motora. As aulas decorrem nas piscinas municipais cobertas, com inscrição voluntária e totalmente gratuita para todos os participantes.

Subprojeto Primeiras Corridas – Atividade direcionada para as crianças do 1.º e 2.º ano de escolaridade, que se destina à realização de exercícios de deslocamentos e equilíbrios, perícias e manipulações num ambiente privilegiado para o efeito. Estas atividades integram o Programa de Expressão e Educação Físico-Motora. As aulas decorrem no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, sendo um projeto de inscrição voluntária, totalmente gratuito para todos os participantes.

#### **Público-alvo**

Alunos e docentes do 1.º ciclo do ensino básico da rede pública



## PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 12/13

### Projeto de apoio à educação física no 1.º ciclo do ensino básico

#### Objetivos

Promover a autonomia pedagógica dos professores na aplicação dos conteúdos do Programa de Expressão e Educação Físico-Motora; contribuir para a prática da atividade física regular das crianças que frequentam o 1.º ciclo do ensino básico.

#### Calendarização

A realização de Convívios Escolares encontra-se condicionada à aplicação de fichas de candidatura às escolas do 1.º ciclo do ensino básico, onde os professores indicam as atividades que pretendem desenvolver na escola e respetiva data. Este questionário é distribuído em setembro.

#### Ações Previstas:

Apoios Pedagógicos – Nas escolas nas quais os professores selecionados se encontram a lecionar: de 8 de outubro de 2012 a 26 de maio de 2013

Projeto Patinhos na Água – Piscinas Municipais cobertas de Amora e Corroios: de 8 de outubro de 2012 a 24 de maio de 2013. Festival de Encerramento: 25 de maio de 2013

Projeto Primeiras Braçadas – Piscinas Municipais cobertas de Amora e Corroios: de 8 de outubro de 2012 a 24 de maio de 2013

Projeto Primeiras Corridas – Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento: de 8 de outubro de 2012 a 24 de maio de 2013. Festival de Encerramento: 25 de maio de 2013

#### Informações

Departamento de Desporto / Divisão de Atividades Desportivas

Tel.: 212 276 700



## PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 12/13

### Projeto de apoio à educação física no 1.º ciclo do ensino básico

[camara.geral@cm-seixal.pt](mailto:camara.geral@cm-seixal.pt)

Susana Oliveira

Tel.: 918 613 130

[susana.oliveira@cm-seixal.pt](mailto:susana.oliveira@cm-seixal.pt)

Sandra Tavares

Tel.: 917 245 220

[sandra.tavares@cm-seixal.pt](mailto:sandra.tavares@cm-seixal.pt)

Jorge Canhoto

Tel.: 916 167 897

[jorge.canhoto@cm-seixal.pt](mailto:jorge.canhoto@cm-seixal.pt)

Ana Maria Carvalho

Tel.: 915 825 618

[ana.ms.carvalho@cm-seixal.pt](mailto:ana.ms.carvalho@cm-seixal.pt)

#### **Parcerias**

Escolas básicas do 1.º ciclo da rede pública

Juntas de freguesia do concelho do Seixal

Centro de Formação da Associação de Escolas do Concelho do Seixal