



PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 12/13

Estilos de vida saudável

Porque no período da adolescência existe a apetência pela transgressão, este projeto visa a realização de ações de sensibilização sobre hábitos e práticas de saúde e cidadania.

Público-alvo

Jovens dos 13 aos 18 anos de idade.

Objetivos

Promoção e divulgação junto dos jovens da importância de estilos de vida saudáveis e dos comportamentos que devemos adotar.

Calendarização

Ao longo do ano letivo 2012-2013

Informações

Biblioteca Municipal do Seixal

Paula Salema

Tel.: 210 976 100

paula.salema@cm-seixal.pt

Parcerias

Centro de Saúde do Seixal

Técnicos de saúde de instituições parceiras do município

Técnicos de desporto

Proteção Civil