



# PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 14/15

## Projeto de apoio à educação física no 1.º ciclo do ensino básico

O projeto consiste na implementação do Programa de Expressão e Educação Físico-Motora nas escolas públicas do 1.º ciclo do ensino básico e integra os seguintes subprojetos e iniciativas.

**Subprojeto Patinhos na Água** – Atividade direcionada para as crianças do ensino pré-escolar que se destina à realização de exercícios de adaptação ao meio aquático, nas piscinas municipais de Amora e Corroios. Este é um projeto de inscrição voluntária, gratuito para todos os participantes. Festival de Encerramento Patinhos na Água – 31 de janeiro de 2015.

**Subprojeto Primeiras Braçadas** – Atividade para as crianças do 3.º e 4.º anos de escolaridade que se destina à realização de exercícios de adaptação ao meio aquático e iniciação à natação. Estas atividades integram o Programa de Expressão e Educação Físico-Motora. As aulas decorrem nas piscinas municipais, com inscrição voluntária e totalmente gratuita para todos os participantes. Festival de Encerramento Primeiras Braçadas – 23 de maio de 2015.

**Subprojeto Primeiras Corridas** – Atividade direcionada para as crianças do 1.º ciclo, que se destina à realização de exercícios de deslocamentos e equilíbrios, perícias e manipulações num ambiente privilegiado para o efeito. Estas atividades integram o Programa de Expressão e Educação Físico-Motora. As aulas decorrem no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, sendo um projeto de inscrição voluntária, totalmente gratuito para todos os participantes. Festival de Encerramento Primeiras Corridas – 23 de maio de 2015.

**Convívios de Freguesia** – Momentos privilegiados de convívio entre todos os alunos do 1.º ciclo do ensino básico de cada freguesia, sendo estas atividades propostas e organizadas pelas Juntas de Freguesia, e apoiadas a nível técnico e logístico pela Câmara Municipal do Seixal.

### Público-alvo

Alunos do 1.º ciclo do ensino básico.



# PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 14/15

## Projeto de apoio à educação física no 1.º ciclo do ensino básico

### Objetivos

Contribuir para a prática da atividade física regular das crianças que frequentam o 1.º ciclo do ensino básico através da aplicação nas escolas do projeto de apoio à educação física.

### Calendarização

Ao longo do ano letivo 2014-2015.

### Informações

Jorge Canhoto – [jorge.canhoto@cm-seixal.pt](mailto:jorge.canhoto@cm-seixal.pt)

Susana Oliveira – [susana.oliveira@cm-seixal.pt](mailto:susana.oliveira@cm-seixal.pt)

Câmara Municipal do Seixal – [camara.geral@cm-seixal.pt](mailto:camara.geral@cm-seixal.pt)

Tel.: 212 276 700

### Parcerias

Juntas de freguesia do concelho