



## **Educação pelos pares – projeto de promoção da saúde e prevenção de comportamentos de risco**

Este projeto visa promover, junto dos delegados de turma, ações de sensibilização no âmbito da prevenção da toxicodependência e outros comportamentos de risco.

Recorrendo à realização de sessões participativas que fomentem o debate e o esclarecimento de dúvidas, pretende-se transmitir conhecimento e informação correta acerca desta temática, dotando os intervenientes de competências que lhes permitam atuar junto dos seus colegas através da dinamização de ações e/ou atividades de sensibilização e informação.

Paralelamente, pretende-se realizar uma ação junto dos diretores de turma, no sentido de transmitir conhecimentos que lhes permitam apoiar e colaborar nas atividades que os jovens dinamizem junto das suas turmas.

### **Público-alvo**

Alunos dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e secundário.

### **Objetivos**

Fomentar a educação pelos pares, dotando os participantes de conhecimentos e competências que lhes permitam transmitir informação correta aos seus colegas de turma. Motivar para o desenvolvimento de ações de sensibilização junto dos pares e da comunidade. Formar agentes de prevenção. Promover a atitude e comportamentos saudáveis. Promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

### **Calendarização**

Divulgação em outubro.

Acompanhamento das sessões com os delegados de turma e diretores.

Avaliação no final do ano letivo.



# PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 14/15

## Educação pelos pares – projeto de promoção da saúde e prevenção de comportamentos de risco

### Informações

Sandra Cunha – [sandra.cunha@cm-seixal.pt](mailto:sandra.cunha@cm-seixal.pt)

Margarida Carvalho – [margarida.carvalho@cm-seixal.pt](mailto:margarida.carvalho@cm-seixal.pt)

Câmara Municipal do Seixal – [camara.geral@cm-seixal.pt](mailto:camara.geral@cm-seixal.pt)

Tel.: 212 276 700

### Parcerias

Centro de Respostas Integradas da Península de Setúbal – Equipa de Tratamento de Almada