



# PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 14/15

## Sessões de educação para a saúde psicológica na adolescência

No âmbito do Projeto Seixal Saudável, que integra o Movimento das Cidades Saudáveis da Organização Mundial de Saúde, serão disponibilizadas às escolas dos 2.º e 3.º ciclos e secundárias sessões de educação para a saúde psicológica na adolescência. Os temas são propostos pelas escolas aderentes.

As sessões decorrem nas escolas, com quatro sessões por turma, recorrendo a dinâmicas de grupo, promotoras da reflexão e do debate com turmas e/ou docentes.

### **Público-alvo**

Turmas dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico.

### **Objetivos**

Aumentar a literacia em saúde psicológica na adolescência. Contribuir para a prevenção da agressividade entre pares na escola. Capacitar para a valorização da autoestima e para a denúncia de situações de risco relacional. Promover a autonomia emocional e a construção de relacionamentos saudáveis.

### **Calendarização**

Ao longo do ano letivo 2014-2015.

### **Informações**

Isabel Rosinha – [isabel.rosinha@cm-seixal.pt](mailto:isabel.rosinha@cm-seixal.pt)

Câmara Municipal do Seixal – [camara.geral@cm-seixal.pt](mailto:camara.geral@cm-seixal.pt)

Tel.: 212 276 700



# PLANO EDUCATIVO MUNICIPAL 14/15

## Sessões de educação para a saúde psicológica na adolescência

### Parcerias

Coordenadores dos programas de educação para a saúde aderentes

Unidade de Cuidados na Comunidade do Seixal do Agrupamento de Centros de Saúde  
Almada-Seixal